

# Sportangebot der Abteilung Turnen und Breitensport ab 29.06.2020 bis zu den Sommerferien



Kontakt allgemein: [kontakt.turnen@tsv-schafhausen.de](mailto:kontakt.turnen@tsv-schafhausen.de)

## Fitness und Breitensport

Kontakt: [breitensport@tsv-schafhausen.de](mailto:breitensport@tsv-schafhausen.de)

| Gruppe                                                        | Wochentag  | Uhrzeit (neu) | Ort (neu)       | Start        |
|---------------------------------------------------------------|------------|---------------|-----------------|--------------|
| Bauch-Beine-Po                                                | Montag     | 18:30 - 19:30 | Stubenberghalle | 29.06.2020   |
| Jumping                                                       | Montag     | 19:30 - 20:15 |                 | - pausiert - |
| Fitness mit dem Step<br><b>jetzt: Drum Fit</b>                | Montag     | 19:45 - 20:30 | Stubenberghalle | 29.06.2020   |
| Seniorinnen/Senioren Sport                                    | Dienstag   | 18:00 - 19:00 |                 | - pausiert - |
| Jumping                                                       | Dienstag   | 18:00 - 19:45 |                 | - pausiert - |
| Funktionsgymnastik für Frauen                                 | Dienstag   | 20:00 - 21:00 |                 | - pausiert - |
| Funktionsgymnastik für Frauen/<br>Seniorinnen Sport           | Mittwoch   | 09:00 - 10:00 |                 | - pausiert - |
| Breitensport für Erwachsene                                   | Mittwoch   | 20:00 - 21:00 | Stubenberghalle | 01.07.2020   |
| Qigong                                                        | Donnerstag | 18:45 - 19:45 | Stubenberghalle | 02.07.2020   |
| "Bleib gesund" - Elemente aus<br>Pilates, Yoga u. Feldenkrais | Freitag    | 10:00 - 11:00 | Stubenberghalle | 03.07.2020   |
| Fitnessgymnastik und Spiele<br>für Männer und Frauen          | Freitag    | 20:00 - 22:00 |                 | - pausiert - |

## Kinder- und Grundschulturnen

Kontakt: [kinderturnen@tsv-schafhausen.de](mailto:kinderturnen@tsv-schafhausen.de)

Die Altersangaben sind Circa-Angaben und Abweichungen möglich.

| Gruppe                              | Wochentag  | Uhrzeit (neu) | Ort jetzt       | Start        |
|-------------------------------------|------------|---------------|-----------------|--------------|
| Eltern-Kind-Gruppe I                | Donnerstag | 15:45 - 16:45 |                 | - pausiert - |
| Eltern-Kind-Gruppe II               | Dienstag   | 15:00 - 16:00 |                 | - pausiert - |
| Kleinkind-Gruppe                    | Dienstag   | 16:00 - 17:00 |                 | - pausiert - |
| Maxi-Gruppe                         | Dienstag   | 17:00 - 18:00 |                 | - pausiert - |
| Turnen Jungen Klasse 1 + 2          | Mittwoch   | 16:00 - 17:00 | Stubenberghalle | 08.07.2020   |
| Turnen Mädchen Klasse 1 + 2         | Mittwoch   | 17:15 - 18:15 | Stubenberghalle | 08.07.2020   |
| Turnen Mädchen Klasse 3 + 4         | Mittwoch   | 18:30 - 19:30 | Stubenberghalle | 08.07.2020   |
| Turnen Jungen ab Klasse 3 und älter | Dienstag   | 17:45 - 19:00 | Stubenberghalle | 07.07.2020   |
| Jumping für Kids ab ca. 8 Jahren    | Freitag    | 17:30 - 18:15 |                 | - pausiert - |

## Turnen für Jugendliche und Erwachsene

Kontakt: [turnen@tsv-schafhausen.de](mailto:turnen@tsv-schafhausen.de)

Die Altersangaben sind Circa-Angaben und Abweichungen möglich.

| Gruppe                                                                                         | Wochentag | Uhrzeit (neu) | Ort jetzt       | Start        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|-----------------|--------------|
| Jumping für Teens                                                                              | Freitag   | 18:15 - 19:00 |                 | - pausiert - |
| Gerätturnen Mädchen Klasse 5 + 6<br><b>Jetzt: Grundlagentraining für Turnerinnen 1</b>         | Freitag   | 18:00 - 19:00 | Stubenberghalle | 03.07.2020   |
| Turnen und Spiele Jungen ab Klasse 7<br><b>Jetzt: zusammen mit Turnen Jungen Klasse 3 u.ä.</b> | Dienstag  | 17:45 - 19:00 | Stubenberghalle | 07.07.2020   |
| Gerätturnen Mädchen Klasse 7 und älter<br><b>Jetzt: Grundlagentraining für Turnerinnen 2</b>   | Freitag   | 19:15 - 20:15 | Stubenberghalle | 03.07.2020   |
| Wettkampfgruppe & aktive Turnerinnen<br><b>Jetzt: Grundlagentraining Wettkampfgruppe</b>       | Dienstag  | 18:00 - 19:30 | Stubenberghalle | 30.06.2020   |
|                                                                                                | Freitag   | 18:00 - 19:30 | Stubenberghalle |              |

Stand: 01.07.2020